

**PROGRAM ZDROWOTNY
DLA MIESZKAŃCÓW GMINY JASTRZĄB
NA ROK 2009**

1. WSTĘP

Program zdrowotny dla mieszkańców Gminy Jastrzęb na rok 2009 został opracowany zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych /Dz.U. z 2008r. Nr 164, poz. 1027 z późn.zm./ w oparciu o informacje z Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Jastrzębiu, dane statystyczne.

2. CHARAKTERYSTYKA GMINY

Gmina Jastrzęb położona jest w powiecie szydłowieckim, województwo mazowieckie.

Strukturę administracyjną gminy tworzy 13 sołectw: Gąsawy Plebańskie, Gąsawy Rządowe, Gąsawy Rządowe-Niwy, Jastrzęb, Kolonia Kuźnia, Kuźnia, Lipienice Górne, Lipienice Dolne, Orłów, Nowy Dwór, Śmiłów, Wola Lipieniecka Mała, Wola Lipieniecka Duża.

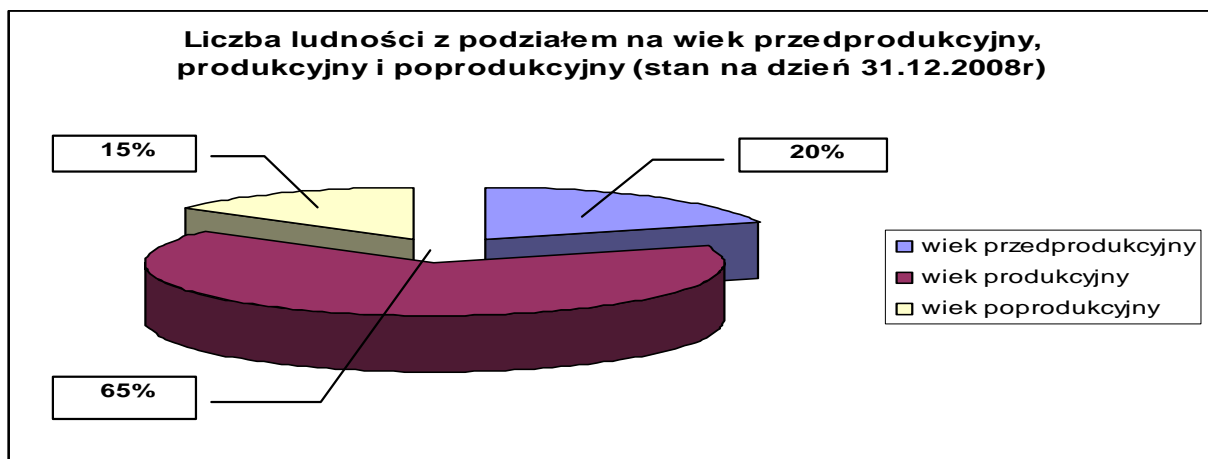
Jastrzęb jest gminą typowo wiejską, a jej podstawową funkcją jest rolnictwo. Użytki rolne stanowią 78,2% powierzchni ogólnej.

W chwili obecnej jest zarejestrowanych 158 podmiotów gospodarczych prowadzących działalność. Funkcjonowanie tych przedsiębiorstw związane jest z eksploatacją piaskowca jurajskiego i jego obróbką. Istniejące przedsiębiorstwa to głównie zakłady kamieniarskie, zakłady stolarskie, sklepy spożywczo-przemysłowe i w niewielkim stopniu zakłady blacharstwa samochodowego.

Na terenie Jastrzębia znajduje się zbiornik wodny, o pow. 10 ha, który w chwili obecnej jest modernizowany z myślą o rozwoju agroturystyki. Obszar wokół zalewu nadaje się pod budowę domków kempingowych.

Według stanu na dzień 31.12.2008r ludności gminy liczyła 5 219 mieszkańców i stale się zwiększa.

Struktura społeczności przedstawia się następująco:



Źródło: Referat ewidencji ludności Urzędu Gmin w Jastrzębiu

Zauważa się niekorzystne zjawisko starzenia się społeczeństwa gminy. Maleje liczba ludności w wieku przedprodukcyjnym, przy stale rosnącej grupie ludzi w wieku poprodukcyjnym.

Do najpoważniejszych w gminie problemów społecznych należą:

- wysokie bezrobocie;
- ubóstwo;
- alkoholizm;
- niski poziom wykształcenia.

3. PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA W GMINIE

Podstawową opiekę zdrowotną nad mieszkańcami gminy sprawuje Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Jastrzębiu. Strukturę organizacyjną zakładu tworzą: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Jastrzębiu oraz Wiejski Ośrodek Zdrowia w Gąsawach Rządowych.

W skład jednostek organizacyjnych wchodzi:

- Poradnia lekarza POZ;
- Poradnia pielęgniarki i położnej środowiskowej;
- Gabinet pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej;
- Gabinet położnej środowiskowo-rodzinnej;
- Gabinet medycyny szkolnej;
- Gabinet promocji zdrowia;
- Gabinet zabiegowy pielęgniarski;
- Punkt szczepień;
- Poradnia ginekologiczno - położnicza;
- Poradnia chirurgii urazowo - ortopedycznej.

Według stanu na dzień 31.12.2008r. SPZOZ w Jastrzębiu obejmuje opieką medyczną 4653 pacjentów – mieszkańców Gminy Jastrzęb.

W 2008r. w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Jastrzębiu udzielonych zostało 16607 porad. Z usług pielęgniarskich i położnej w poradni i w terenie skorzystało 5132 pacjentów.

W ramach kontraktu z NFZ opieką medyczną objętych jest 711 uczniów. Pielęgniarka szkolna współpracuje z 6 szkołami na terenie gminy: w tym 5 Szkół Podstawowych i 1 Gimnazjum.

4. CEL

Cel główny programu:

Poprawa stanu zdrowia mieszkańców Gminy Jastrzęb

Cel szczegółowy:

Zapobieganie chorobom zakaźnym oraz redukcja ryzyka powikłań pogrypowych

Uzasadnienie wyboru celu

Grypa jest chorobą zakaźną, którą wywołuje wirusy. Jest to groźna choroba, mogąca prowadzić do śmierci chorego.

Każdego roku grypa atakuje od 5% do 20% populacji. Według Światowej Organizacji Zdrowia co roku choruje na nią od 3 do 5 milionów ludzi, a w konsekwencji jej ciężkiego przebiegu rocznie na świecie umiera od 250 000 do 500 000 osób. Grypa stanowi poważne obciążenie ekonomiczne dla społeczeństwa – jest jedną z najczęstszych przyczyn absencji w pracy.

Najskuteczniejszym sposobem przeciwdziałania skutkom grypy są szczepienia profilaktyczne.

Polska należy do krajów o najniższym w Europie poziomie szczepień przeciw grypie w stosunku do liczby mieszkańców. Szczepionki przeciw grypie nie są refundowane nawet w grupach ryzyka wystąpienia poważnych powikłań pogrypowych.

Do grupy zwiększonego ryzyka powikłań pogrypowych należą osoby po 65 roku życia, cierpiące na przewlekłe choroby układu krążenia i układu oddechowego, cukrzycę i inne.

Wirus grypy stanowi najczęstszą przyczynę zachorowań w okresie jesienno – zimowym, prowadzących do licznych powikłań. Szczepienia są najskuteczniejszym sposobem ochrony przed grypą i jej powikłaniami. Badania naukowe w zakresie szczepień przeciwko grypie wskazują ich wysoką skuteczność u osób w wieku 65-74 lata, w tym znaczną redukcję liczby hospitalizacji z powodu zapalenia płuc, innych

schorzeń układu oddechowego oraz znaczny spadek liczby przypadków śmiertelnych powikłań po grypie.

Celem szczepień przeciwko grypie jest nie tylko uniknięcie zachorowania na samą grypę, ale przede wszystkim zapobieganie poważnym powikłaniom pogrypowym, takim jak: zapalenie płuc, zapalenia mięśnia sercowego czy zapalenie mózgu, stanowiącym bezpośrednie zagrożenie życia, szczególnie wśród osób powyżej 65 roku życia.

Coroczne szczepienie przeciwko grypie może przynieść wymierne korzyści.

Na podstawie opublikowanych badań stwierdzono, że szczepienie przeciw grypie redukuje umieralność ogólną w grupie osób starszych o 50%. Redukują też liczbę hospitalizacji z powodu zdarzeń sercowych i oddechowych, a u pacjentów po zawale serca zmniejszają śmiertelność aż o 75%.

W Gminie Jastrząb liczba osób po 65 roku życia wynosi 687 mieszkańców (stan na dzień 23.09.2009r).

Proponowane działania:

- szczepienia przeciwko grypie osób powyżej 65 roku życia;
- popularyzacja korzyści płynących ze szczepień za pośrednictwem „Gazety Szydłowieckiej”, „Tygodnika Szydłowieckiego” oraz gminnego portalu internetowego.

5. BUDŻET

Wysokość środków finansowych na realizację Programu określone są w uchwale budżetowej Gminy Jastrząb.

6. METODY REALIZACJI

Bezpośrednia realizacja zadania należeć będzie do podmiotu wyłonionego w drodze otwartego konkursu ofert zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004r.

o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 164, poz. 1027).

7. ZAKOŃCZENIE

Cele i działania zawarte w Programie są spójne z założeniami Mazowieckiego Programu Promocji Zdrowia.

Zakłada się, iż realizacja Programu Zdrowotnego przyniesie w perspektywie poprawę stanu zdrowia populacji gminy.

Sprawozdanie z realizacji Programu przedstawi Radzie Gminy w Jastrzębiu Wójt Gminy w terminie do 31.03.2010r.