

Karta produktu:Prasa ręczna z platformą/wyciąg górny

nazwa:	Prasa ręczna z platformą /wyciąg górny
typ ćwiczeń:	Siłowe
funkcja:	Kształtuje mięśnie pleców, klatki piersiowej i ramion .
ćwiczenie:	Prasa ręczna: Wjeżdżamy wózkem na platformę. Rękoma chwytamy drążki. Wypychamy drążki przed siebie. Nie blokujemy łokci. Powracamy do pozycji wyjściowej. Wyciąg górny: Siadamy na siedzisku. Plecy oparte. Rękoma chwytamy drążki. Ściągamy drążki do siebie. Wolno powracamy do pozycji wyjściowej.:
maksymalna waga ćwiczącego:	150kg
minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm dla ST-013,brak dla ST-008N
WSU(wysokość swobodnego upadku):	550mm
szerokość:	800mm
długość:	2409mm
wysokość:	1985mm
bezpieczna strefa:	5409mmx3802mm
materiał:	Rura stalowa : 114,3 x3,6mm, 50x2mm, 42,4x2,9mm Blacha stalowa:3mm, 8mm, 10mm Profil 60x40x3mm,40x40x3mm Łożysko 6006 2RS Odbój - D50/20/60 IRH Siedziska opcje: -płyta HDPE 15mm -stal nierdzewna Platforma: -płyta aluminiowa ryflowana Śruby nierdzewne M10x20,M10x30
zabezpieczenie antykorozyjne:	Powłoka cynkowa
lakier podkładowy:	Podkład epoksydowy o podwyższonej zawartości cynku PZ 770
lakier:	Lakier proszkowy-poliestrowy
kolor:	Dowolny kolor z palety RAL
sposób mocowania:	Kotwa stalowa zabetonowana w stopie betonowej
okres gwarancji:	36 miesięcy
zgodność z normą:	PN-EN 16630:2015-06

